

SUPPORT DE CALCUL



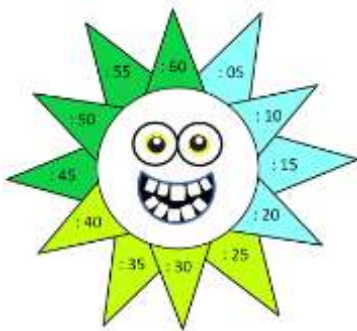
Tu as la possibilité de te servir de *TON PETIT SEMAINIER DU PORT JOURNALIER* pour t'aider à gérer combien de temps tu portes ta gouttière, tous les jours.

Utilise un chronomètre à chaque fois que tu la mets en bouche. Ensuite, il te suffit de colorier les rayons du soleil, de calculer le port total et de le noter dans ton rapport d'activités dans ton livret.

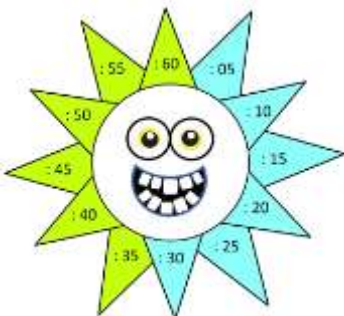
Fais des copies de la prochaine page avant de commencer à l'utiliser, afin d'en avoir suffisamment pour tout le mois.

Exemples :

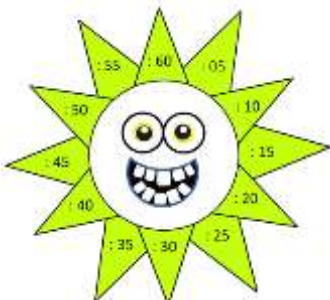
Pour faire 1h, tu peux porter ta gouttière :



3 x 20 min



2 x 30 min



En une fois

Happy!

MON PETIT SEMAINIER DU PORT JOURNALIER

Jevdi



Notes

Dimanche



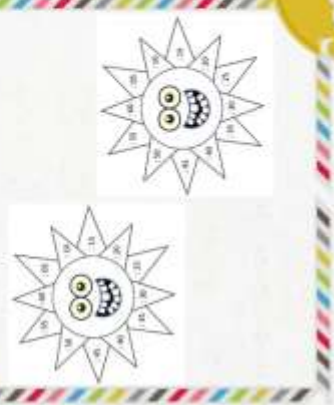
Mardi



Samedi



Lundi



Smile

Vendredi

