

Pour le bon déroulement de ton traitement, il est conseillé de suivre les instructions suivantes :

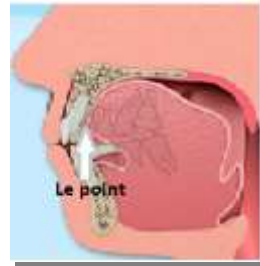
Se laver et se moucher le nez tous les jours avec du sérum physiologique ou des sprays d'eau de mer, vont t'aider à respirer par ton nez



Maintenir tes lèvres fermées favorise la position correcte de ta langue



Pour empêcher ta langue de pousser tes dents et élargir ton palais ; il est recommandé de positionner ta langue contre ton palais, la pointe sur le point lorsque tu ne parles pas et ne t'alimentes pas



Pour éviter les aphtes, il se faut laver les mains avant de toucher ton appareil et le nettoyer avec du dentifrice et des comprimés effervescents antibactériens



Porter ton appareil 2 h par jour et les nuits vont régler tes problèmes de respiration et de déglutition



Nous avons besoin de ta gouttière à chaque rendez-vous pour contrôler son état. Remplir ton rapport d'activités et apporter ton livret te permet de nous montrer tous les efforts que tu as fait



Se connecter régulièrement à l'application pour te rappeler de ton exercice



T'exercer tous les jours va te redonner pleinement toutes tes capacités



Parler, jouer avec ton appareil ou même le mâchouiller, l'abîme



Tu dois ranger ton appareil dans sa boîte.

